

Guía para la colaboración en la Plataforma Envejecimiento en Red (EnR?|)

⇒ MARCO CONCEPTUAL

Qué es la plataforma Envejecimiento en Red, EnR?|:

Un portal web temático de acceso libre que incorpora conocimiento contrastado sobre las variadas facetas del envejecimiento, tanto personal como poblacional. En la plataforma se reúne, sistematiza y transmite información, documentación y presentaciones multimedia, recogiendo conocimiento estructurado de base científica, con contenidos de calidad e interés para los diferentes sectores implicados en envejecimiento.

Misión y Visión:

Punto de encuentro ciencia-sociedad en torno al envejecimiento y las personas mayores. Un espacio para la interacción de los diferentes agentes interesados en este ámbito, heterogéneo y multidisciplinar.

La vocación de EnR?| es ser un referente en información rigurosa y de calidad sobre investigación e innovación en envejecimiento, con una importante base documental y multimedia.

Objetivos:

- Impulsar la discusión informada, en base al conocimiento científico, sobre aspectos relacionados con el envejecimiento.
- Facilitar la integración de actividad interdisciplinar en torno a la investigación e innovación en envejecimiento.
- Proveer de información y recursos de calidad y utilidad a los profesionales interesados en el envejecimiento.
- Propiciar ámbitos de relación en torno al reto del envejecimiento que promuevan la participación de agentes tanto públicos como privados, dando voz a los intereses de unos y orientando la actividad de otros.
- Difundir y apoyar investigaciones, experiencias e iniciativas innovadoras que ayuden a mejorar la calidad de vida de los mayores.
- Defender una imagen diversa, positiva y participativa de las personas mayores.

Público objetivo:

Profesionales de la empresa, administración pública, ciencia y academia, servicios sociales y sanitarios, medios de comunicación e interesados en general en los distintos aspectos del envejecimiento.

Temáticas:

Vidas longevas y saludables: límites de la vida humana; calidad de los años ganados de expectativa de vida; investigaciones sobre longevidad y el potencial de vida; trayectorias de autonomía y discapacidad; mentes saludables; moduladores del envejecimiento; salud ambiental; determinantes genéticos; etc.

Sociedades capacitadoras e incluyentes: transformación de los entornos físicos y sociales, adaptándolos a las necesidades de individuos con trayectorias de vida prolongadas; innovaciones técnicas, tecnológicas y sociales para entornos más saludables, inclusivos y capacitadores; tecnologías de prevención y de cuidado; sostenibilidad de sistemas de solidaridad intergeneracional; investigaciones sobre el cuidado y el final de la vida; sistemas sanitarios; sistemas de cuidado de larga duración; etc.

Bienestar y actividad a lo largo de todo el curso de vida: combinación de actividad, salud y trabajo, y resultados en bienestar, a lo largo del curso de vida; investigaciones sobre envejecimiento activo, transiciones entre trabajo y retiro, redes sociales y familiares, efectos contextuales desde las políticas públicas para la búsqueda de una existencia activa y plena de bienestar a lo largo de toda la trayectoria vital, etc.

⇒ MANUAL DE PARTICIPACIÓN

La plataforma EnR?| es un espacio colaborativo abierto a la participación activa de los profesionales e investigadores interesados en el envejecimiento y en las personas mayores.


Formas de participación:

Las aportaciones al portal EnR?| se realizarán a través de **entradas o posts**, con formato de artículos, notas de actualidad, noticias, entrevistas o vídeos.

Estilo:

Las colaboraciones deben contener información rigurosa y de calidad contrastada, transmitida en un lenguaje amigable y entendible (huyendo de tecnicismos y excesivo academicismo).

Formato de las entradas:

- Archivos **Word** o Documentos de Google.
- **600 palabras** máximo.
- **Título llamativo** (para captar la atención del lector) y **corto** (para facilitar su difusión).
- Se recomienda destacar en **negrita** palabras o ideas importantes.
- Se puede seleccionar alguna frase corta que resuma de forma llamativa la idea general de la información para ser destacada como **entresacado**.
- Han de aportarse entre **2 y 6 palabras clave** para categorizar y posicionar el artículo en los buscadores.
- El texto podrá incluir **vínculos o enlaces externos**. Las citas bibliográficas deberían ir acompañadas de su correspondiente enlace web.
- **Fotos, imágenes, gráficos o infografías:** idealmente, cada post **debe contener al menos** una foto, imagen o gráfico que sirva para su presentación en la portada del portal. Los requisitos de las mismas son:
 - De autoría propia o libres de derechos de autor (*Creative Commons* )
 - Emplear formato .jpg, .tif o .png, con la máxima resolución posible
 - Resolución mínima de 200 ppp y buena iluminación
 - Evitar gráficas o fórmulas complejas

- **Tablas:**
 - Tamaño máximo: 17 cm x 20 cm
 - Título y/o leyenda en la parte superior para precisiones y explicación de cualquier abreviatura utilizada en ella
- **Vídeos:** van embebidos en la entrada o post (la complementan) o representan en sí mismos el total de la colaboración. Pueden contener entrevistas, noticias, visitas virtuales, etc.
 - Duración máxima: tres minutos
 - En el caso de ir insertados dentro del post es conveniente que sea como un enlace a YouTube, Vimeo o similar

Sugerencias temáticas:

Sin propósito de limitar las temáticas con que participar en EnR?|, a continuación se sugieren algunas ideas que podrían tratarse en los posts de colaboración:

- Experiencias e iniciativas innovadoras sobre envejecimiento y personas mayores.
- Resultados de investigaciones, propias o ajenas, con actualidad, relevancia o aplicabilidad
- Reflexiones o posicionamientos sobre tendencias, noticias o temas de actualidad relacionados con el envejecimiento.
- Testimonios estimulantes en torno a los mayores: con vida laboral activa, beneficiarios de innovaciones, centenarios, etc.
- Registros visuales (vídeos, fotos, etc.) de actividad en centros dedicados al envejecimiento, de investigadores y profesionales del ámbito, etc.
- Recomendaciones de libros, blogs, artículos u otras obras documentales.
- Anuncios, sinopsis o conclusiones de participaciones en congresos, conferencias, ferias especializadas, etc.
- Debates sobre temas de interés y actualidad o formulación de cuestiones para movilizar a los seguidores de la Plataforma EnR?|.

Instrucciones de envío:

Las colaboraciones deben enviarse a: colaboraciones@envejecimientoenred.es

Además del post completo, es conveniente adjuntar por separado los archivos complementarios: fotos, gráficas, tablas, etc. en sus formatos originales. El equipo de EnR?| puede ayudar a los colaboradores en la selección de imágenes o fotos adecuadas, en la maquetación de gráficas, figuras o infografías para mejorar su calidad.

Junto con el post, indicar el nombre, apellidos, filiación profesional y contacto (correo electrónico) del autor o autores.

Los textos son evaluados por el equipo editorial de EnR?|. Una vez aceptados se comunica al autor y se informa de su fecha de publicación y enlace en el que se puede consultar. Las entradas del blog son difundidas a través de Twitter y el boletín mensual de EnR?|.

Sección de Comentarios:

Todas las entradas del portal tienen la posibilidad de ser comentadas por los lectores y el autor podrá responder a aquellos que considere oportunos. El equipo de EnR?| revisará los comentarios antes de ser publicados para evitar intervenciones inapropiadas.